**ВНИМАНИЕ ЛЕДОСТАВ!**

В связи с образованием ледостава на водоемах района необходимо соблюдать следующие **меры безопасности**:

- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см;

- при переходе по льду пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии убедиться в прочности льда с помощью пешни. Проверять прочность льда ударами ноги опасно;

- во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи;

- при переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему;

- пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого, должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см. В случаях провала льда не надо поддаваться панике, действовать быстро и решительно:

- надо постараться освободиться от обуви, сбросив ее;

- следует опереться локтями на лед и перенести тело в горизонтальное положение, причем ноги пострадавшего должны быть у поверхности воды (это очень важно);

- осторожно вытащить на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклониться в туже сторону, поворотом корпуса вытащить из воды вторую ногу и сразу же выкатиться на лед, а затем, не вставая, без резких движений, отползите как можно дальше от опасного места;

- лежа на спине или на груди, продвигаться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

**Будьте внимательны на водоемах!**

# В случае любого чрезвычайного происшествия, угрожающего жизни человека обращайтесь в Единую службу спасения

# по телефону «112»

**Отдел по делам ГО и ЧС,**

**мобилизационной работе**

**Кировской районной администрации**

**Инспекторский участок г.Людиново**

**ГИМС ГУ МЧС России по Калужской области»**