**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Горчаков И\Desktop\1681185240_3-14.jpg |  Наступает долгожданный купальный сезон, а это значит, что тысячи людей отправятся на природу, к водоемам. Чтобы приятное времяпрепровождение не обернулось трагедией **следует соблюдать правила безопасного поведения на воде:** • купайтесь в специально оборудованных местах. Безопасность купальщиков на стихийных пляжах никто гарантировать не может; • в походах выбирайте место для купания, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина (до 2 метров) и нет сильного течения; |

 • не ныряйте в незнакомых местах – это опасно. На дне могут оказаться бревна, камни и коряги;

 • плохое самочувствие, а также состояние алкогольного опьянения - противопоказания для купания;

 • не купайтесь в темное время суток;

 • не используйте неисправные плавательные средства или не предназначенные для плавания предметы;

 • не подплывайте к моторным лодка и катерам;

 • игры в воде, где имеют место захваты, неприемлемы. Можно случайно вдохнуть вместо воздуха воду и потерять сознание;

 • следите за детьми, не оставляйте их без присмотра.

 **Даже при соблюдении всех правил могут возникнуть непредвиденные ситуации:**

 - если вы устали плыть, а берег еще далеко - отдохните «лежа на спине» или примите позу «поплавок».

 - при возникновении судороги, постарайтесь быстрее выйти из воды. Если такой возможности нет, смените стиль плавания, постарайтесь выпрямить ногу и потянуть стопу на себя.

 - часто во время ныряния можно потерять ориентацию под водой. Выпустите немного воздуха, пузырьки воздуха укажут путь наверх.

**В случае любого чрезвычайного происшествия, угрожающего жизни человека обращайтесь в службу спасения по телефону «112».**

 **Отдел по делам ГО и ЧС, мобилизационной работе**

 **Кировской районной администрации**