**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Горчаков И\Desktop\1681185240_3-14.jpg | Наступает долгожданный купальный сезон, а это значит, что тысячи людей отправятся на природу, к водоемам. Чтобы приятное времяпрепровождение не обернулось трагедией **следует соблюдать правила безопасного поведения на воде:**  • купайтесь в специально оборудованных местах. Безопасность купальщиков на стихийных пляжах никто гарантировать не может;  • в походах выбирайте место для купания, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина (до 2 метров) и нет сильного течения; |

• не ныряйте в незнакомых местах – это опасно. На дне могут оказаться бревна, камни и коряги;

• плохое самочувствие, а также состояние алкогольного опьянения - противопоказания для купания;

• не купайтесь в темное время суток;

• не используйте неисправные плавательные средства или не предназначенные для плавания предметы;

• не подплывайте к моторным лодка и катерам;

• игры в воде, где имеют место захваты, неприемлемы. Можно случайно вдохнуть вместо воздуха воду и потерять сознание;

• следите за детьми, не оставляйте их без присмотра.

**Даже при соблюдении всех правил могут возникнуть непредвиденные ситуации:**

- если вы устали плыть, а берег еще далеко - отдохните «лежа на спине» или примите позу «поплавок».

- при возникновении судороги, постарайтесь быстрее выйти из воды. Если такой возможности нет, смените стиль плавания, постарайтесь выпрямить ногу и потянуть стопу на себя.

- часто во время ныряния можно потерять ориентацию под водой. Выпустите немного воздуха, пузырьки воздуха укажут путь наверх.

**В случае любого чрезвычайного происшествия, угрожающего жизни человека обращайтесь в службу спасения по телефону «112».**

**Отдел по делам ГО и ЧС, мобилизационной работе**

**Кировской районной администрации**